

Psychédéliques : quels impacts pour la santé mentale ?

Daniele Zullino



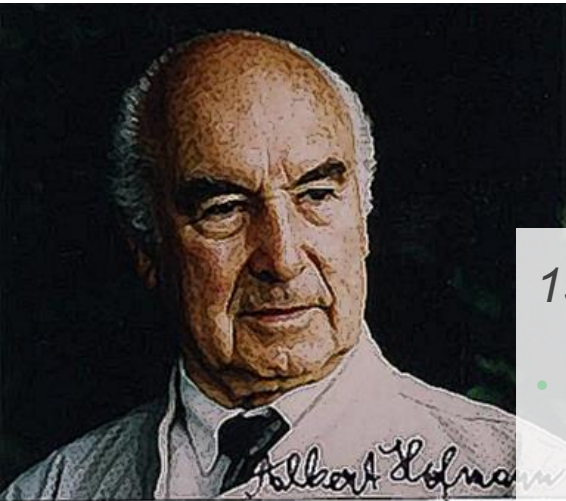
LSD



Albert Hofmann
1906-2008

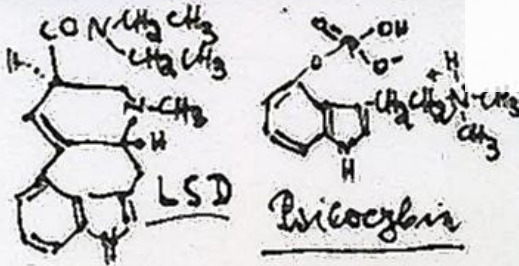
- 1938 Première synthèse du LSD-25 à partir du champignon de l'ergot de seigle
- 1943 Hofmann synthétise à nouveau le LSD
- 16.4.1943 Contamination accidentelle
- 19.4.1943 Prise intentionnelle de 250 μ g -
Expérience de la Journée de la bicyclette
- → Sandoz lance le Delysid® sur le marché

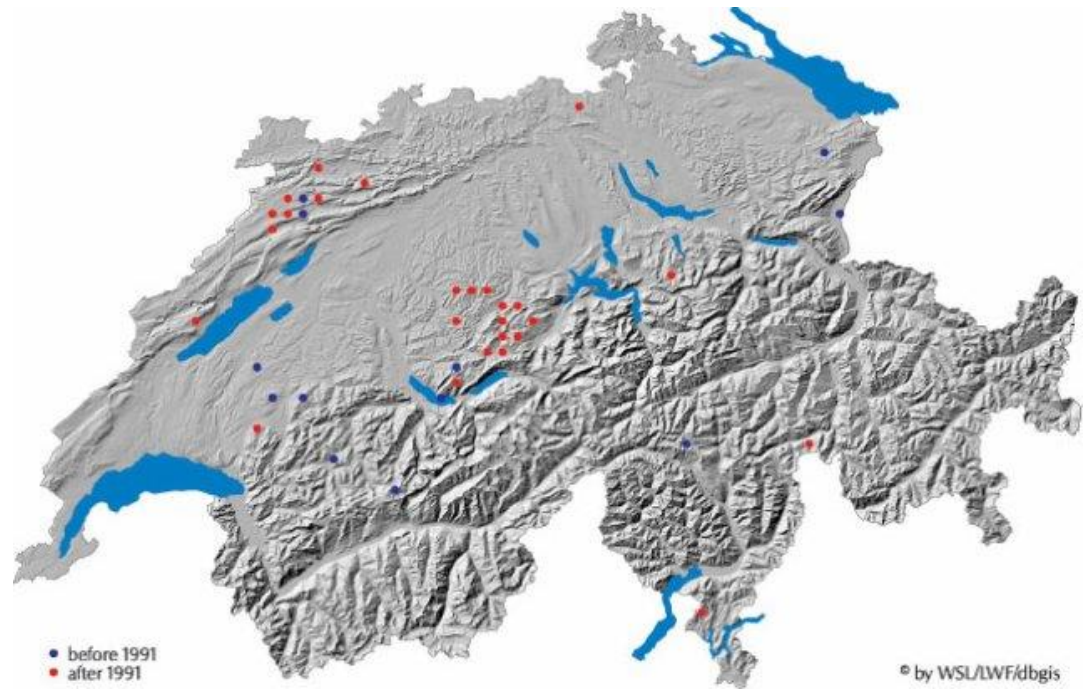
Psilocybine



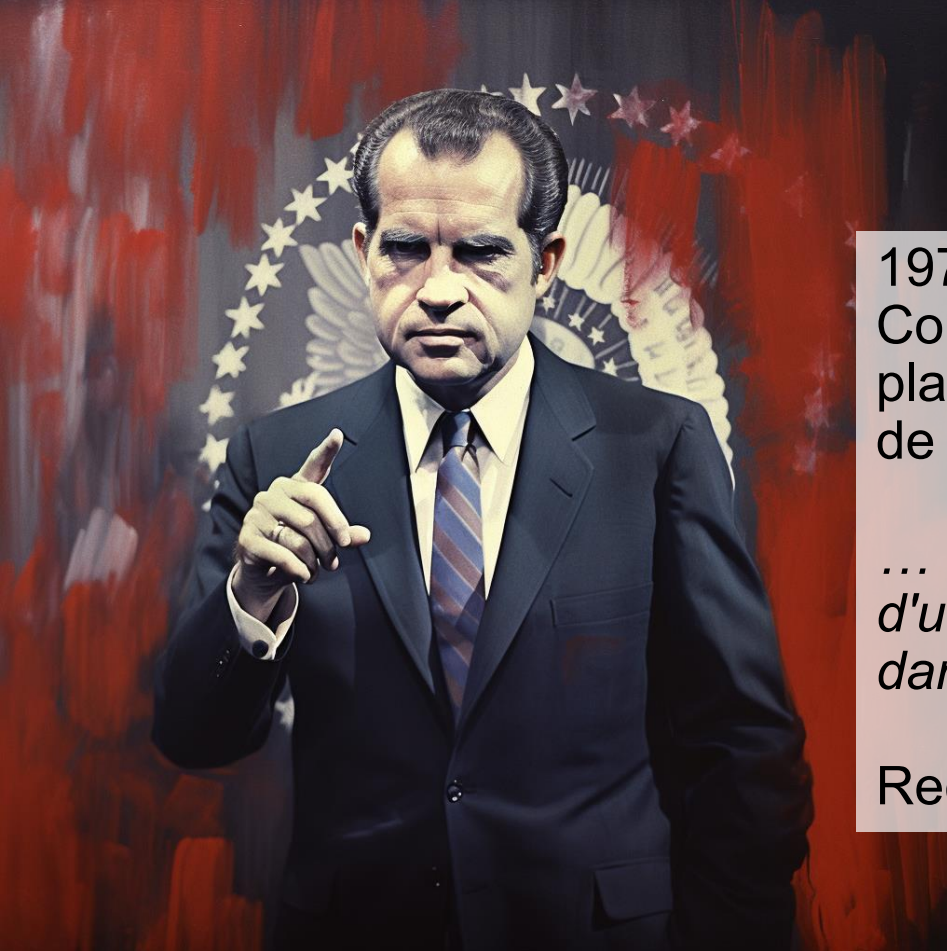
1958

- Identification de la psilocybine et de la psilocyne par Albert Hofmann à partir de *Psilocybe mexicana* Heim





evasion-artificielle.skyrock.com



1970 “Drug Abuse and Prevention Control Act” : psilocybine et LSD placées dans la catégorie des drogues de l'annexe 1

... présente fort potentiel d'abus, n'a pas d'usage médical reconnu et l'utilisation dans un cadre médical n'est pas sûre...

Recherche clinique n'est plus autorisée

Dimensions fondamentales expériences psychédéliques

altered state of consciousness ASC
état modifié de conscience

visionary restructuration (VIR)
restructuration visionnaire



- Pseudo-hallucinations / illusions
- Synesthésies
- Modification de la signification des perceptions
- Mémoires vivantes

oceanic boundlessness (OBN)
sentiment océanique



- Etat très agréable d'expansion du moi
- Changements des limites du soi
- Expérience de l'unité et de la transcendance de l'espace et du temps
- Sentiment de compréhension intuitive
- Humeur élevée, béatitude, extase

anxious ego-dissolution (AED)
dissolution angoissante du soi



- Désintégration du soi
- Sentiment de perte de contrôle
- Sentiment d'aliénation de l'environnement
- ≈ "mauvais trip"

Preller & Vollenweider, 2018

Thérapie psycholytique

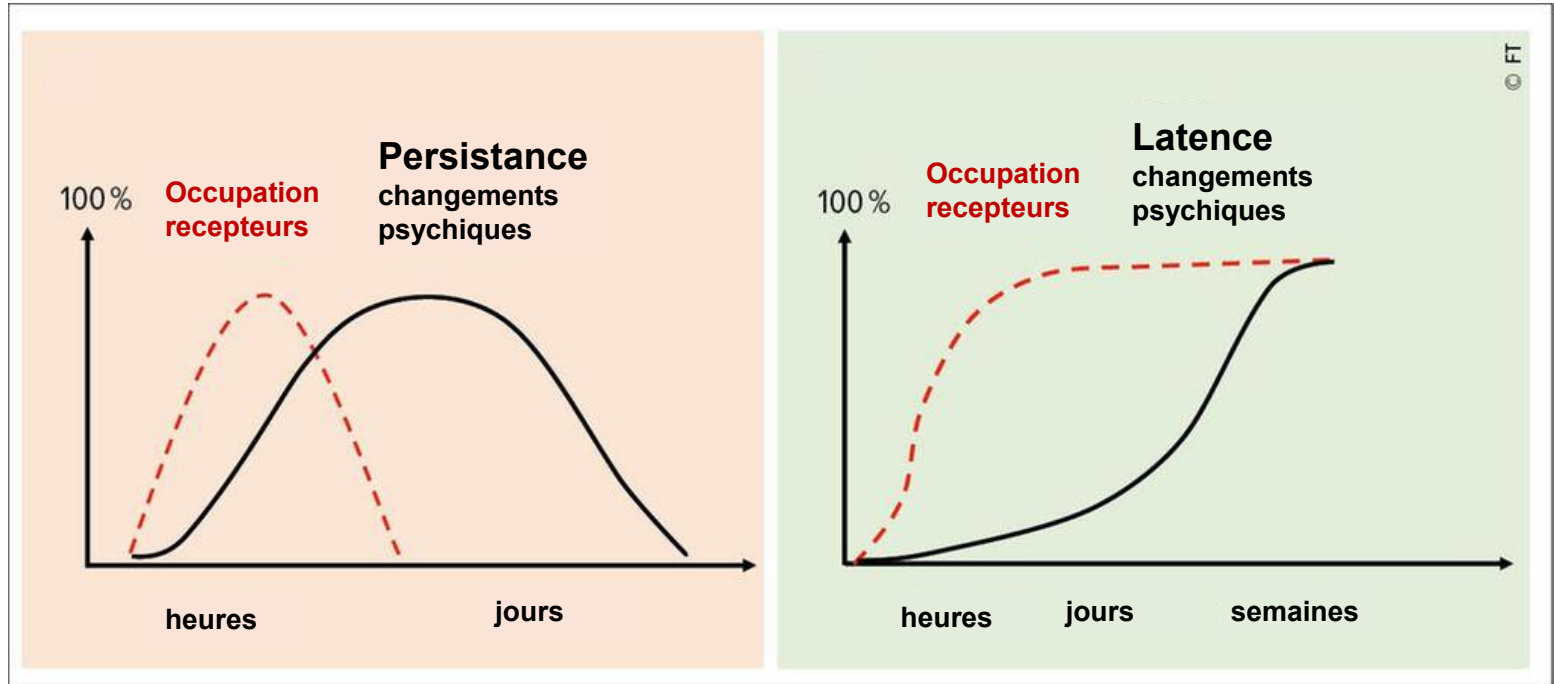


Développé en Europe
D'inspiration psychanalytique
Doses répétées faibles à moyennes
Thérapeute intervient en cours de séance

Thérapie psychédélique

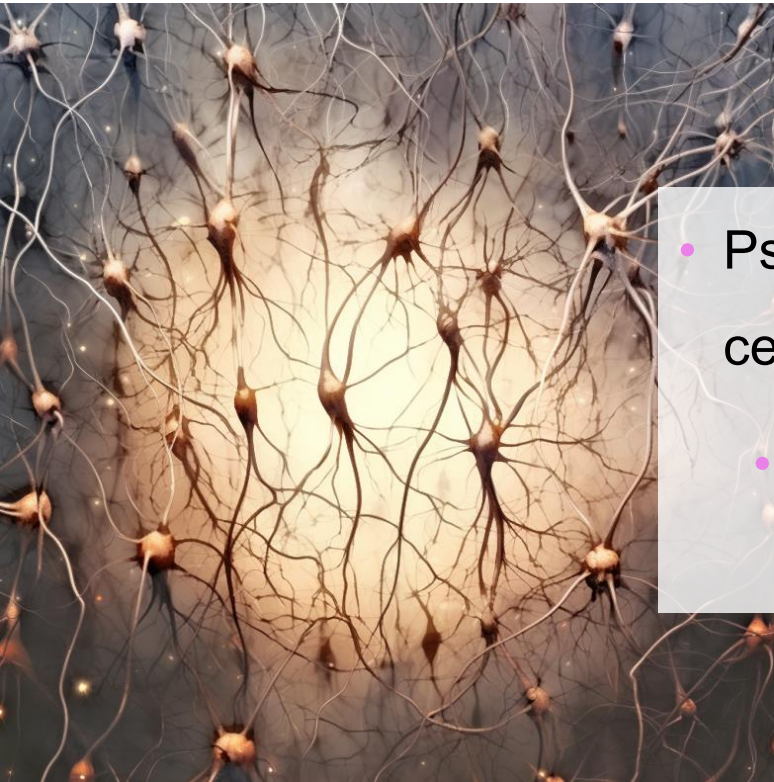


Principalement étudié en Amérique du Nord
1-3 doses plus élevées
Peak experience
Thérapeute n'intervient pas pendant la séance



Tretter, 2021

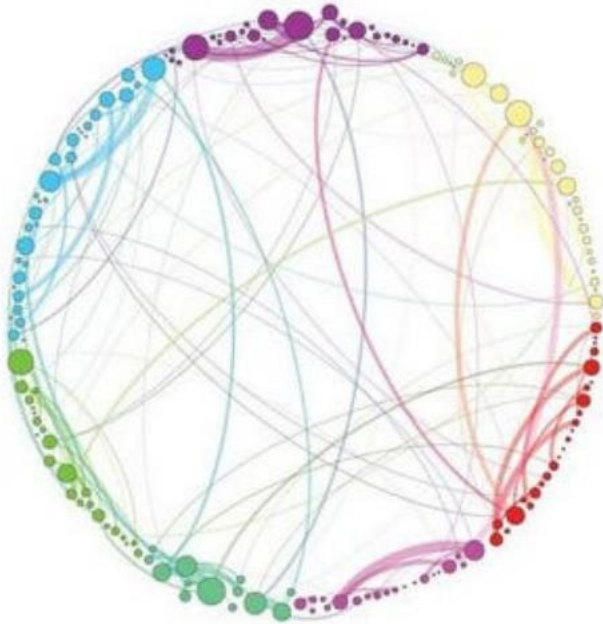
Réorganisation neuronale



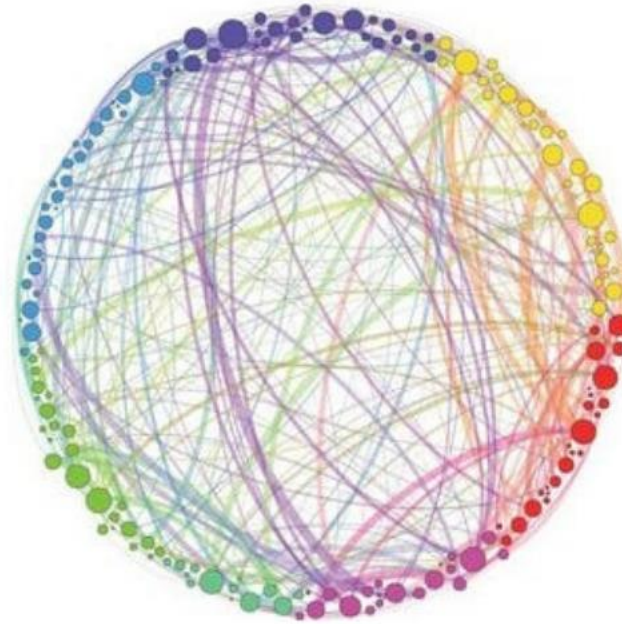
- Psilocybine stimule récepteurs 5-HT_{2A} sur les cellules pyramidales de la couche 5
- responsables de l'intégration corticale

Nutt et al., 2020

Placebo



Psilocybin



Petri et al., 2014; Carhart-Harris, 2019

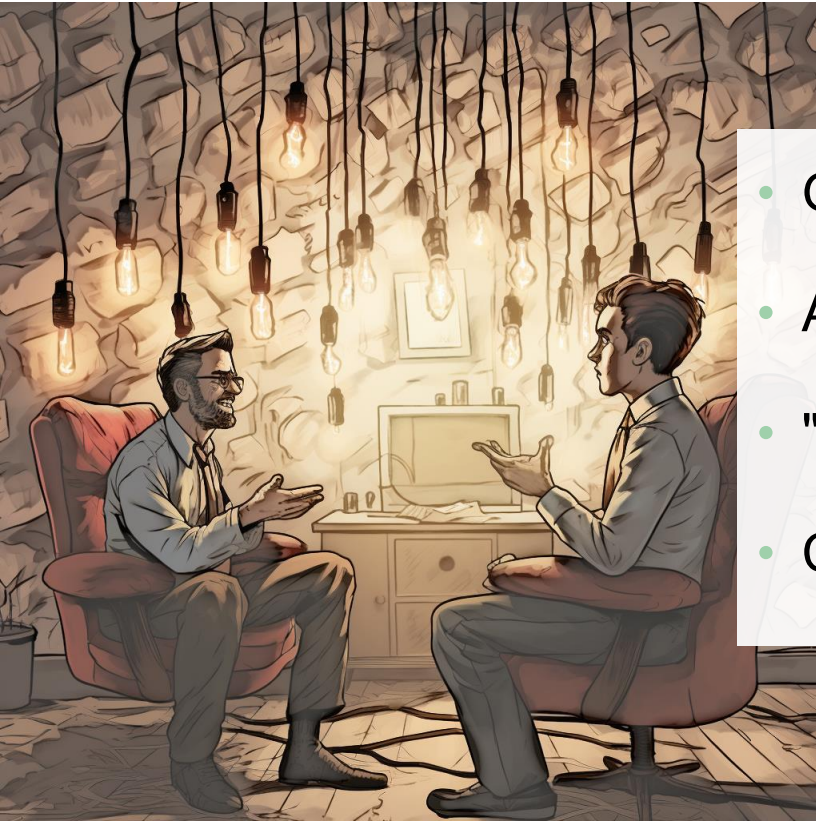
Effets sur la neuroplasticité



- ↑ Taux sériques de BDNF
- ↑ IEG impliqués dans la plasticité synaptique
- ↑ synaptogenèse
- ↑ ramification neuronale
- ↑ épines dendritiques

Nichols et al. 2003; Nichols and Sanders-Bush 2002; González-Maeso et al. 2007; Tsybko et al. 2020; Donovan et al. 2021; Raval et al. 2021; De Vos et al., 2021; Ly et al., 2020

Qu'est-ce que la psychothérapie ?



- Génération de choix
- Aiguiser la perception des possibilités
- "Ce qui est" → "Ce qui pourrait être"
- Catalyse des processus d'auto-organisation

Libre arbitre

3 composants



Capacité à
générer des
options



Capacité à
choisir



Capacité à mettre en
œuvre les options
choisies

Stephen Cave, 2016

Trouble psy



Attracteurs
cognitifs-comportementaux
monopolisés

Réorganisation neuronale
Neuroplasticité

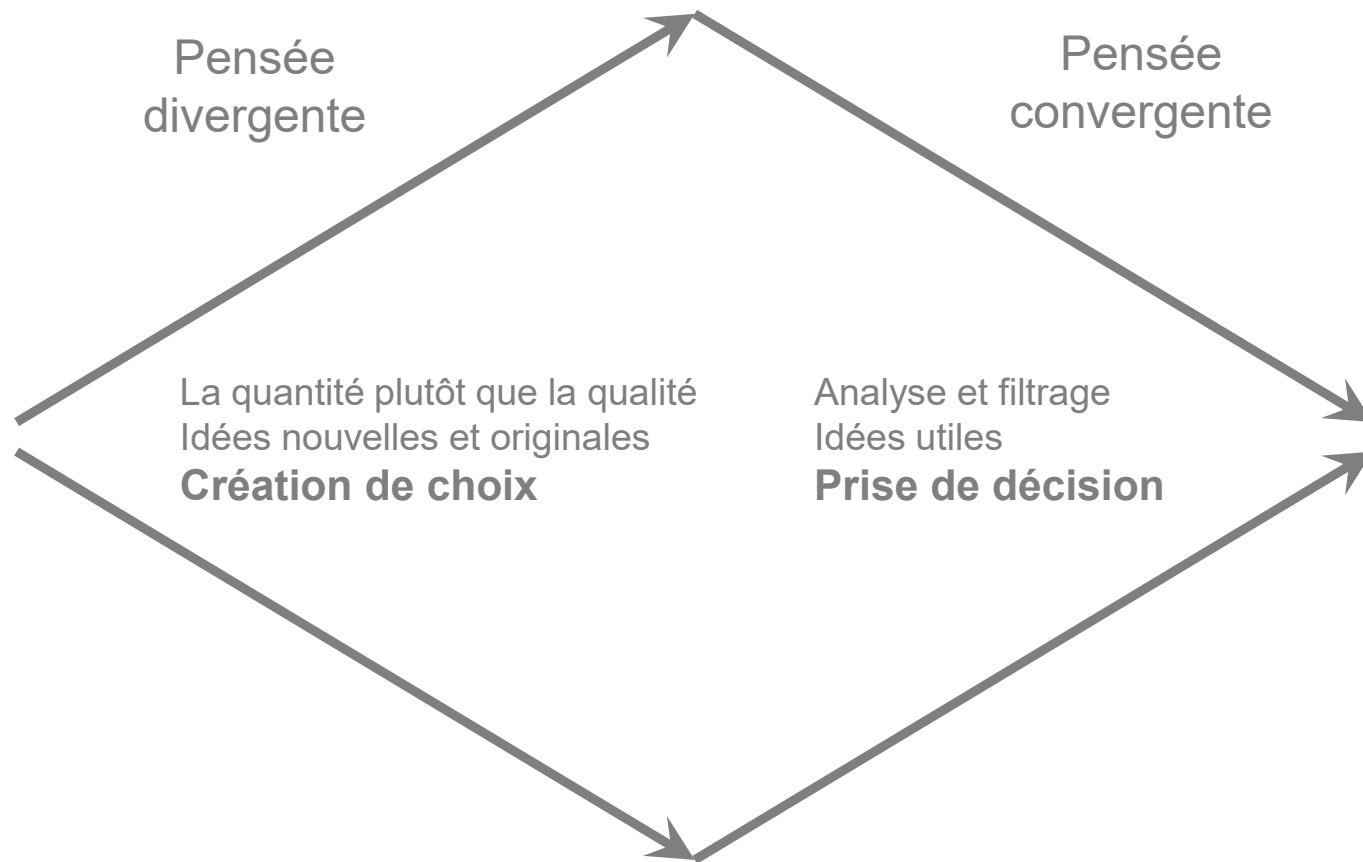


↑
Psychothérapie

Rétablissement



(Re)développement
des soi
possibles





Alliance thérapeutique
*qualité de la relation entre le
thérapeute et le patient*



Actualisation du problème
*expérience émotionnelle concrète de
son propre problème lors des
séances de thérapie*

**Facteurs
communs**



Clarification motivationnelle
*réflexion consciente sur les motifs
(in)conscients de son propre
comportement*



Activation des ressources
*utilisation ciblée des capacités pour
les changements thérapeutiques*



Résolution de problèmes
*apprentissage de stratégies
concrètes pour faire face aux
situations problématiques*

sentiment océanique



sentiment d'unité
et de communion

Changement
perception du temps

Nouvelles
perspectives

Mindfulness



Alliance
thérapeutique



Clarification
motivationnelle



Actualisation du
problème

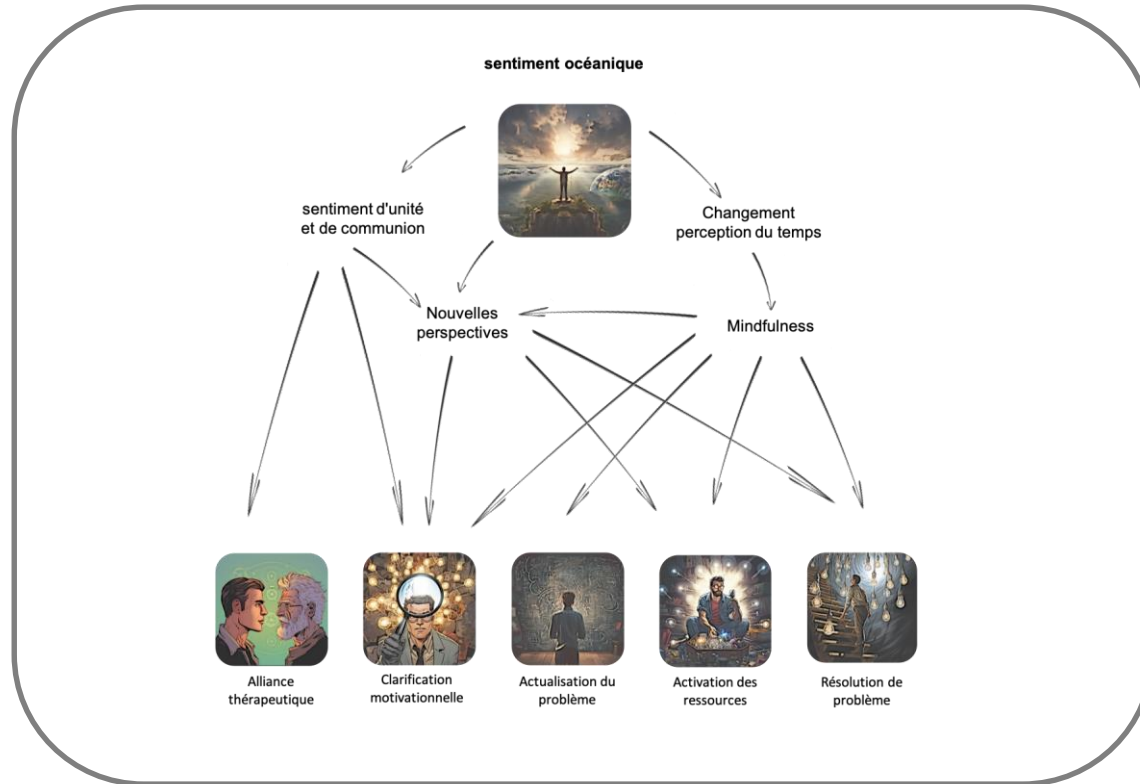


Activation des
ressources



Résolution de
problème

Préparation



Intégration

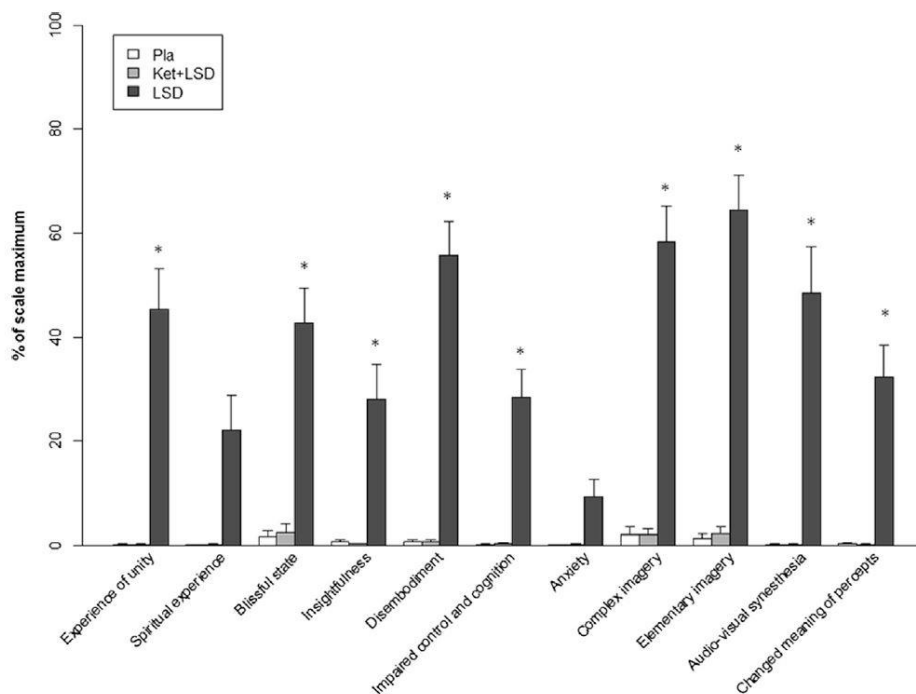
Indications actuelles



- Dépression
- Troubles anxieux, TOC
- Addictions

Nutt et al., 2020; Carhart-Harris et al., 2018; Rucker et al., 2018; Bogenschutz & Ross, 2018; Bogenschutz et al. 2015; Johnson et al. 2014; Garcia-Romeu et al. 2014; Gasser et al. 2014; Gasser et al. 2015; rob et al., 2011; Ross et al. 2016; Griffiths et al. 2016; Moreno et al. 2006; Carhart-Harris et al. 2016

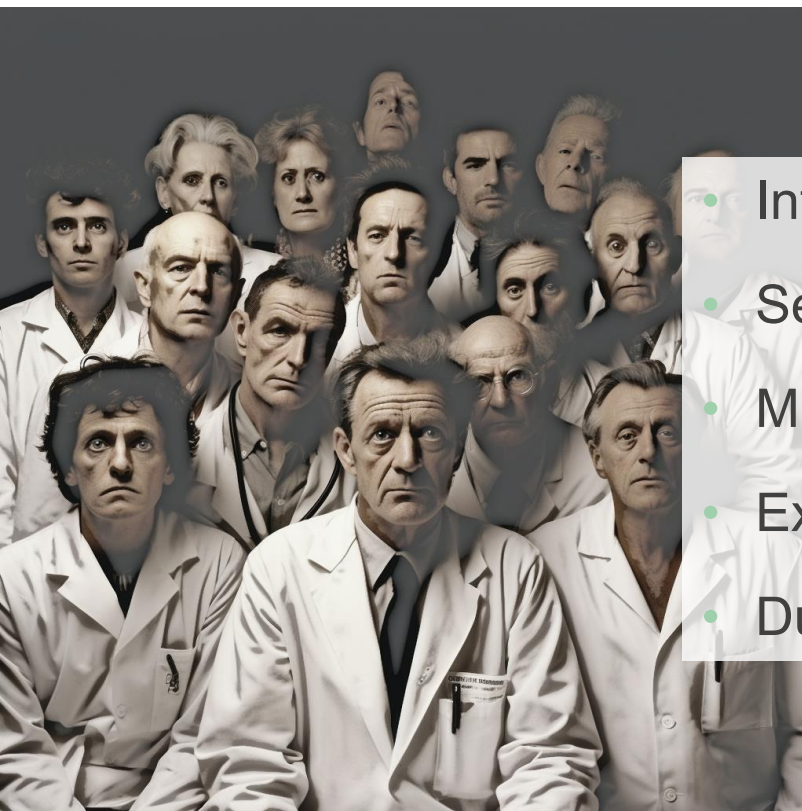
Perspectives d'avenir



- Raccourcissement durée des séances avec kétansérine, antagoniste 5-HT₂

Preller et al., 2017

Questions non résolues



- Intégration dans les axes thérapeutiques
- Setting, „décoration“
- Musique
- Expérience personnelle du thérapeute
- Durée séance psychédélique nécessaire

Usages

thérapeutiques



non-thérapeutiques



Loi sur les produits thérapeutiques / LPTH

Ordonnance sur les autorisations dans le domaine des médicaments / OAMéd
Ordonnance sur les médicaments / Oméd
Ordonnance sur les exigences relatives aux médicaments / OEMéd
Ordonnance sur les professions médicales / OPMéd
Ordonnance concernant le registre / LPMéd
Ordonnance relative aux compétences / LPSan, OCPSan



*Contexte
légal*



Loi sur les stupéfiants / Lstup

Ordonnance sur les tableaux des stupéfiants / OTStup-DFI



Evidences scientifiques



*Base
décisionelle*



Consensus sociétal



Scientifiques



Acteurs



Politique / „Peuple“



Take home



- Traitements psychédéliques = psychothérapie relancée par intervention pharmacologique
- Intervention disruptive
- Importance séparation conceptuelle traitement *vs enhancement* et usage récréatif