

L'accident vasculaire cérébral (AVC)

De mieux en mieux pris en charge, l'AVC reste un fléau répandu, puisqu'il frappe une personne sur quatre dans le monde. Fatal à court terme dans 15 % des cas, il engendre des séquelles physiques, cognitives ou encore psychiques pour deux tiers des personnes qui en réchappent. Un mot d'ordre lorsqu'il survient : agir au plus vite !

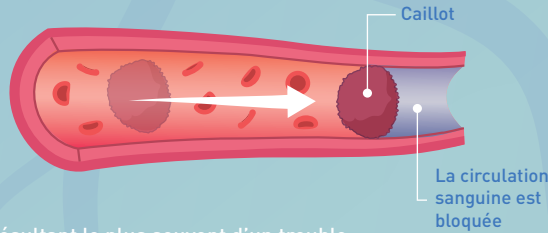
2 millions

Le nombre de neurones succombant chaque minute en cas d'AVC aigu (avant toute prise en charge)

Deux types d'AVC mais des conséquences similaires

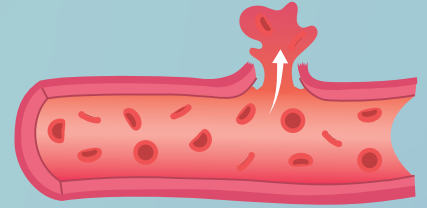
Causé par la formation d'un caillot de sang qui bouche une artère ou par la rupture d'une artère cérébrale, l'AVC prive d'oxygène et de nutriments une partie du cerveau.

AVC ISCHÉMIQUE (80% des cas)

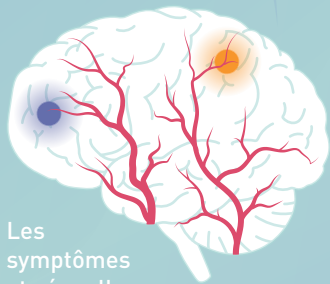


Résultant le plus souvent d'un trouble cardiaque ou d'une plaque de cholestérol, un caillot sanguin se forme. Il migre avec la circulation sanguine en direction du cerveau. Le caillot bouche alors une artère cérébrale. Privé de sang, le tissu cérébral en aval de l'obstruction meurt rapidement. On parle d'AVC ischémique.

AVC HÉMORRAGIQUE (20% des cas)



Une artère cérébrale fragilisée se rompt, par exemple en raison d'une hypertension chronique ou d'un anévrisme cérébral (dilatation anormale de la paroi de l'artère). Le sang se répand dans le cerveau, qui subit des dommages irréversibles.



Les symptômes et séquelles d'un AVC sont directement liés à la région du cerveau touchée.

LES SIGNES D'ALERTE

Si l'un ou plusieurs de ces symptômes surviennent (même de façon transitoire), un seul réflexe : **appeler le 144.**



PARALYSIE AU VISAGE
Paralysie soudaine, troubles sensitifs ou affaiblissement, le plus souvent d'un seul côté du corps.



PARALYSIE DANS LES BRAS OU LES JAMBES
Paralysie soudaine, troubles sensitifs ou affaiblissement, le plus souvent d'un seul côté du corps.



TROUBLES DE LA PAROLE
Difficultés à parler ou à comprendre ce qui est dit.



TROUBLES DE LA VUE
Cécité subite (souvent d'un seul œil) ou vision double.



VERTIGES
Vertiges violents et incapacité à marcher.



MAUX DE TÊTE
Maux de tête soudains, inhabituels, intenses.

Source : Fondation Suisse de Cardiologie

98%

La proportion de victimes d'AVC présentant des facteurs de risque traitables

MISER SUR LA PRÉVENTION

Mode de vie sain et traitements adaptés diminuent de 80 % le risque d'AVC. Parmi les mesures clés :

- Dépister et traiter l'hypertension artérielle, l'hypercholestérolémie et le diabète.
- Prendre en charge les troubles cardiaques comme la fibrillation auriculaire.
- Équilibrer l'alimentation, bien s'hydrater, limiter l'alcool, éviter le surpoids.
- Limiter le temps assis et pratiquer une activité physique régulière.
- Ne pas fumer.
- Limiter le stress.

planète santé