



RÉDUIRE LES EXAMENS COMPLÉMENTAIRES



Examens complémentaires : de quoi on parle ?

Examens radiologiques ou dosages dans une prise de sang à visée diagnostique.

Quelques exemples

Les **check-up de santé** approfondis et réguliers chez les patient-es sans symptômes **n'apportent aucun bénéfice.**¹

Les dosages des lipides, de l'antigène spécifique de la prostate (PSA) et de la vitamine D **ne sont utiles que dans des cas précis.**



Les **imageries de la colonne** sont **inutiles** en cas de lombalgies de moins de 6 semaines et sans signe de gravité.¹



Une IRM du genou équivaut à environ **80-150 km** en voiture à essence et environ 22 kg de CO₂ équivalent (CO₂eq)*.



Une échocardiographie d'effort produit environ 1-2 kg de CO₂eq*, alors qu'une IRM cardiaque en produit 100 à 200 fois plus !

Environ

30%

des examens complémentaires sont **inutiles**, car ils ne modifient pas la prise en charge.²

>50%

des examens complémentaires faits dans un centre d'urgences sont **superflus.**³

Environ

40%

des **IRM du genou** sont **inutiles** ou **futiles.**⁴

BÉNÉFICES POUR LA PLANÈTE

- ➔ Réduction de la consommation d'énergie
- ➔ Diminution des déchets médicaux
- ➔ Réduction des émissions liées aux transports (des patient-es, des analyses de laboratoire, etc.)
- ➔ Diminution de l'utilisation d'eau (systèmes de refroidissement et nettoyage)

BÉNÉFICES POUR LA SANTÉ

- ➔ Diminution des diagnostics d'une anomalie bénigne ou insignifiante pour la santé (surdiagnostics)
- ➔ Diminution des traitements inutiles
- ➔ Moins d'irradiations inutiles
- ➔ Réduction du stress et de la charge émotionnelle
- ➔ Réduction des effets secondaires indésirables¹

LA PRESCRIPTION VERTE



- ◆ Favoriser une discussion entre patient-e et médecin avant la prescription d'un examen, afin de savoir si le résultat va influencer la prise en charge médicale.
- ◆ Réfléchir à la balance risque/bénéfice avant chaque examen.
- ◆ Pour chaque spécialité, consulter la **liste top 5** des mesures médicales généralement jugées inutiles sur [Smartermedicine.ch](https://www.smartermedicine.ch)

Quand aborder la question de la surprescription d'examens complémentaires ?

Lors de la prescription de chaque examen complémentaire, se demander si le résultat modifiera la prise en charge

* Afin de respecter les accords de Paris, l'impact environnemental de chaque individu suisse ne devrait pas dépasser 1-2 tonnes de CO₂eq par an. Actuellement en Suisse, la moyenne se situe aux alentours de 12-16 tonnes de CO₂eq par an et par habitant.⁵



RÉFÉRENCES

1. Basel SG für AIM (SGAIM) 4002. smarter medicine - Contre la surmédicalisation et les soins inappropriés - smarter medicine - gegen Über- & Fehlbehandlung - smarter medicine. 2024 [cité 17 févr 2024]. <https://www.smartermedicine.ch/fr/page-daccueil>

2. Prescott B. Unnecessary Testing? Harvard Medical School. 2013 Nov 18. [Consulté le 17 février 2024]. Disponible sur : <https://hms.harvard.edu/news/unnecessary-testing>

3. Bertrand J, Fehlmann C, Grosgrün O, Sarasin F, Kherad O. Inappropriateness of Repeated Laboratory and Radiological Tests for Transferred Emergency Department Patients. J Clin Med. 2019 Aug 29;8(9):1342.

4. Solivetti FM, Guerrisi A, Saldicca N, et al. Appropriateness of knee MRI prescriptions: clinical, economic and technical issues. Radiol Med. 2016 Apr;121(4):315-22.

5. Office fédéral de l'environnement OFEV. L'Accord de Paris. Confédération suisse; 2023 Juin 23 (consulté le 10 avril 2024). Disponible sur : <https://www.bafu.admin.ch/bafu/fr/home/themes/climat/info-specialistes/climat-affaires-internationales/Laccord-de-paris-sur-le-climat.html>