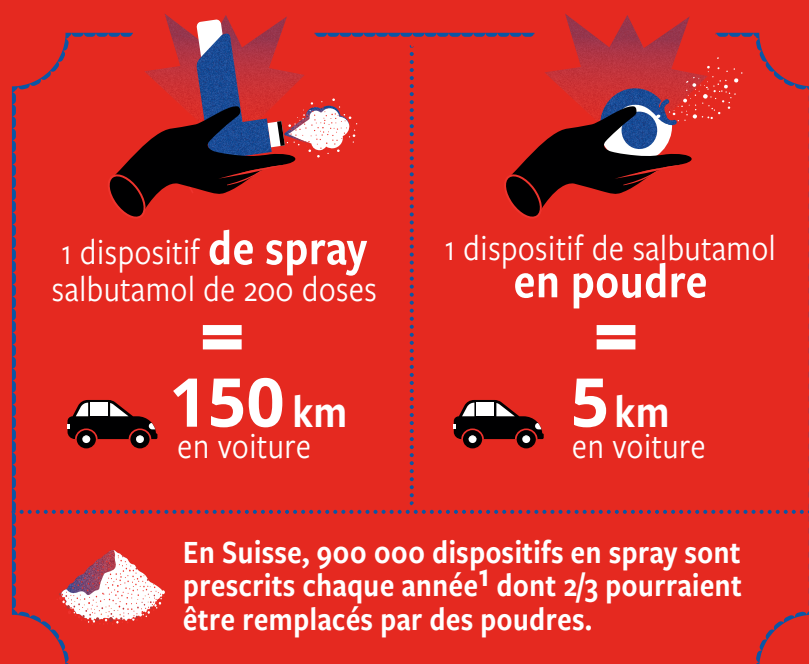


DISPOSITIFS MÉDICAUX MOINS POLLUANTS

Inhalateurs pour asthme et bronchite chronique

Les inhalateurs à gaz propulseurs pour l'asthme ou la bronchite chronique produisent une grande quantité de gaz à effet de serre.



Les matériaux utilisés en médecine ont un impact environnemental non négligeable, que ce soient les pansements, les crèmes, les inhalateurs, les solutions désinfectantes, les masques ou les plastiques d'emballage (pour tout médicament ou matériel médical). Remplacer ou réduire autant que possible l'usage des matériaux les plus polluants est un geste indispensable en faveur de la planète.



Désinfectants et solutions hydroalcooliques

La plupart des solutions désinfectantes médicales et hydroalcooliques sont fabriquées à partir d'alcool industriel issu de ressources fossiles (pétrole, gaz).

La viscosité est assurée par des polymères de synthèse polluants et des microplastiques. Les désinfectants se présentent souvent sous forme de petits flacons plastiques à usage unique.



Il existe des désinfectants produits en Suisse à partir d'alcools biologiques (issus de la betterave par exemple) et stockés dans des bouteilles réutilisables. Dans de nombreuses situations, on peut se demander si un lavage eau-savon peut suffire.²



Les plastiques

Les microplastiques d'emballage se retrouvent dans l'environnement et sont ingérés par les êtres humains à raison de 5 g par semaine (l'équivalent d'une carte de crédit !). Les microplastiques induisent une inflammation et un stress oxydatif potentiellement liés à des problèmes cardiovasculaires et à des risques accrus de cancer.



Pansements

Les pansements peuvent contenir un mélange de coton et de plastiques non dégradables ayant un important impact environnemental. De plus, le transport et les emballages se rajoutent à l'addition de cet impact néfaste.

LA PRESCRIPTION VERTE



- Privilegier les traitements antiasthmatiques à base de poudres (possible dès l'âge de 6 ans).
- Privilegier des pansements sans coton (contenant des fibres dégradables).
- Privilegier la production locale.
- Limiter les prescriptions et privilégier les doses exactes (certaines pharmacies proposent de vendre les médicaments à l'unité).³
- Réduire l'utilisation de gants, masques et pansements au strict minimum.

BÉNÉFICES POUR L'ENVIRONNEMENT



- ➔ Réduction de l'impact carbone
- ➔ Réduction de la contamination de l'environnement par microparticules



BÉNÉFICES POUR LA SANTÉ

- ➔ Réduction de la pollution environnementale
- ➔ Réduction de l'ingestion de particules fines (microplastiques)



RÉFÉRENCES

1. Forter M. Rund 900000 Asthmasprays mit Klimagas pro Jahr. Oekoskop 2022 Mar 15. Disponible sur : https://www.aefu.ch/fileadmin/user_upload/aefu-data/b_documents/oekoskop/Oekoskop_22_1_DS.pdf

2. La revue Prescrire. Nettoyage des petites plaies cutanées superficielles (écorchures, éraflures). 2008. N° 301: pp. 844-845.

3. Sohlbank D. La vente de médicaments à l'unité testée pour lutter contre le gaspillage. Radio télévision suisse. Disponible sur : <https://www.rts.ch/info/regions/neuchatel/1141801-la-vente-de-medicaments-a-lunite-testee-pour-lutter-contre-le-gaspillage.html>