

# L'hyperthyroïdie

En raison d'une maladie auto-immune\*, d'une tumeur ou d'une inflammation, la thyroïde peut « s'emballer » et produire trop d'hormones thyroïdiennes. On parle d'hyperthyroïdie. L'enjeu est alors d'en trouver la cause pour interrompre cette suractivité à l'origine de symptômes parfois sévères.

**1%**

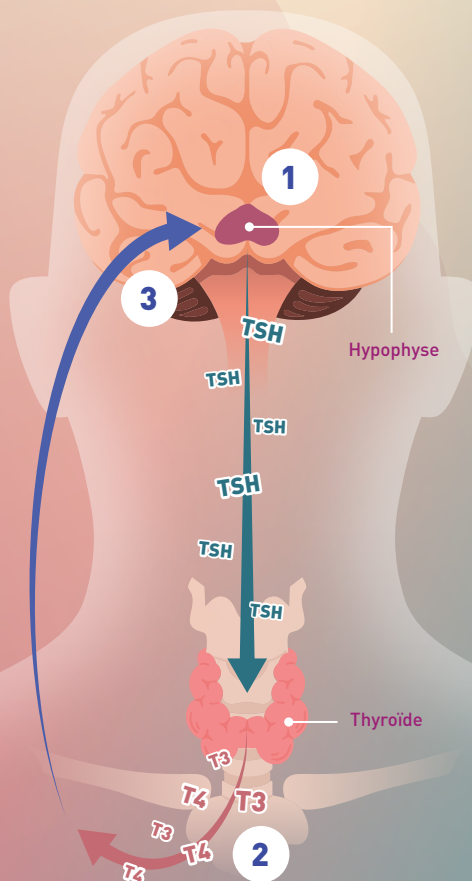
Le pourcentage de la population souffrant d'hyperthyroïdie.

## DU CERVEAU À LA THYROÏDE

Située au niveau du cou, en avant de la trachée, la glande thyroïde est sous le contrôle permanent de l'hypophyse, petite glande nichée à la base du cerveau. Lorsque la thyroïde dysfonctionne, l'hypophyse réagit.

- 1 L'hypophyse sécrète une hormone appelée thyroïdostimuline (TSH), qui contrôle la thyroïde.
- 2 Sous l'impulsion de la TSH, la thyroïde produit deux hormones : la triiodothyronine (communément appelée « T3 ») et la thyroxine ou tétraiodothyronine (ou « T4 »).

\* Maladie dans laquelle le système immunitaire réagit de manière exagérée et s'attaque à l'organisme.



## À quoi servent les hormones thyroïdiennes ?

Par le biais des hormones T3 et T4 qu'elle sécrète, la thyroïde joue un rôle majeur dans le métabolisme (utilisation de l'énergie) de l'organisme. Chez l'enfant, elle participe également à la croissance et au développement.

- 3 Si la thyroïde fabrique trop d'hormones thyroïdiennes (hyperthyroïdie), l'hypophyse diminue sa production de TSH pour que la thyroïde abaisse son activité.
- 4 Si le frein donné par l'hypophyse ne suffit pas, on constate dans le sang des taux de T3 ou de T4 en excès et une TSH basse.

## CAUSES

L'hyperthyroïdie peut découler de plusieurs causes.

- Maladie de Basedow : cause la plus fréquente, elle touche surtout les femmes et est liée à la présence d'anticorps causant une production excessive d'hormones thyroïdiennes.
- Nodule(s) thyroïdien(s) avec ou sans augmentation du volume de la thyroïde (appelée goitre).
- Surcharge en iode.
- Inflammation de la thyroïde (appelée thyroïdite) destructrice d'origine virale.

## SYMPTÔMES

En cas d'hyperthyroïdie, les symptômes les plus fréquents sont :

- Perte de poids
- Diarrhées
- Tachycardie et palpitations
- Tremblement des extrémités
- Nervosité
- Transpiration excessive et mauvaise tolérance à la chaleur

Non traitée, l'hyperthyroïdie expose à des complications telles que troubles du rythme cardiaque et ostéoporose.

## DIAGNOSTIC

Plusieurs étapes sont nécessaires au diagnostic de l'hyperthyroïdie. Le plus souvent :

1. Dosage de la TSH.
2. Si la TSH est basse : dosage de la T3 et de la T4.

## TRAITEMENTS

Les traitements proposés dépendent de la cause de l'hyperthyroïdie.

En cas de maladie de Basedow ou de nodules toxiques, le traitement repose le plus souvent sur la prise d'antithyroïdiens de synthèse. Selon les cas, un traitement plus radical est possible, par iode radioactif, chirurgie ou thermoablation (destruction des nodules par application de chaleur).

**9 sur 10**

La proportion de cas où les troubles de la thyroïde concernent des femmes.

planète santé