



en bref

Cancer colorectal: l'utilité d'une sigmoïdoscopie unique confirmée

Quelles sont les meilleures façons de détecter un cancer colorectal? Une étude britannique publiée récemment dans le *Lancet* suggère qu'une seule sigmoïdoscopie en fait partie et devrait être incluse dans les programmes de dépistage nationaux.¹

Menée dans quatorze centres différents entre 1994 et 1999 sur plus de 170 000 patients âgés de 55 à 65 ans, cette étude montre en effet qu'après onze ans de suivi une unique sigmoïdoscopie réduit l'incidence (différence absolue 35 cas; hasard ratio 0,77, intervalle de confiance 95%, 0,70 à 0,84) et la mortalité (différence absolue 14 décès; 0,69, 0,59 à 0,82) du cancer colorectal.

Plus efficace que les tests de sang des matières fécales en ce qui concerne l'incidence, la sigmoïdoscopie a aussi l'avantage de permettre un long intervalle entre les tests de dépistage. Seuls problèmes: la technique est invasive et ne réduit pas l'incidence et la mortalité des cancers proximaux.

Au moins aussi important que les résultats trouvés, l'étude britannique démontre d'autre part la valeur de recherches publiques menées sur le très long terme qui permettent d'aller plus loin que les études de court terme menées par l'industrie.

M. B.

¹ Atkin WS, Edwards R, Kralj-Hans I, et al. Once-only flexible sigmoidoscopy screening in prevention of colorectal cancer: A multicentre randomised controlled trial. *Lancet* 2010;375:1624-33.